Утверждаю _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	горячее		Котлета из мяса птицы	90		198,00	10,20	12,93	13,790
	гарнир		Макаронные изделия	150/5		189,30	5,70	4,30	31,99
	Напиток		Компот из сухофруктов	200		92,80	0,66	0,09	22,03
	мучное		Сдоба обыкновенная	60		77,00	1,64	2,36	8,15
	хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
завтрак	горячее		Котлета из мяса птицы с макарон.изд.	90/150/5		387,30	15,90	17,23	45,78
	Напиток		Компот из сухофруктов	200		92,80	0,66	0,09	22,03
	мучное		Сдоба обыкновенная	60		77,00	1,64	2,36	8,15
	хлеб		Хлеб ржаной	45		89,10	2,97	0,54	17,82
обед	1блюдо		рассольник Ленинградский	250/10/5		135,95	3,51	7,16	12,96
	напиток		Компот из свежих яблок с изюмом	200		118,40	0,25	0,12	28,87
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88